

Jadłospis

26.01. – 30.01.2026 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1116,6 kcal	1084 kcal	1064,3 kcal	1055,3 kcal	1074,2 kcal
Zalewajka z ziemniakami i kielbasą ziemniaki; zakwas z mąki żytniej 1 ; kielbasa podwawelska; seler korzeniowy 9 ; pietruszka, korzeń; marchew; cebula; jogurt naturalny 7	Rosół z makaronem kości, wywar; makaron dwujajeczny 1,3 ; seler korzeniowy 9 ; marchew; pietruszka, korzeń; cebula	Zupa szczawiowa kości, wywar; szczaw, ziemniaki; seler korzeniowy 9 ; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; jogurt naturalny 7	Zupa kapuśniak ziemniaki; kapusta kiszona; wieprzowina, boczek surowy; seler korzeniowy 9 ; marchew; pietruszka, korzeń; cebula	Zupa fasolowa z warzywami kości, wywar mięsny; fasola Jaś ; ziemniaki; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy 9 ; marchew; cebula
Spaghetti bolognese z makaronem przecier pomidorowy; wieprzowina, łopatka; makaron bezjajeczny 1 ; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy 9 ; olej rzepakowy uniwersalny	Nuggetsy z ziemniakami i surówka z kapusty pekińskiej ziemniaki; mięso z piersi kurczaka, bez skóry; ogórek, sałata pekińska; pomidor, jogurt naturalny 7 ; bułka tarta 1 ; jaja kurze 3	Duszony gulasz wieprzowy z kopytkami i buraczkami zasmażanymi szynka wieprzowa; burak; ziemniaki; mąka pszenna 1 ; jaja kurze 3 ; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek	Ryż z jabłkiem i cynamonem polany jogurtem jabłko; jogurt naturalny 7 ; ryż biały, masło ekstra 7 ; cynamon mielony	Rybny kotlet mielony z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej ziemniaki; mintaj 4 ; kapusta kiszona; marchew; cebula; bułka tarta 1 ; jaja kurze 3 ; oliwa z oliwek
Kompot	Woda z cytryną	Woda z cytryną	Kompot	Woda z cytryną
1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	7,9	1,3,4,9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten; 2-skorupiaki i produkty pochodne; 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne (arachidowe); 6-soja i produkty pochodne; 7-mleko i produkty pochodne; 8- orzechy; 9- seler i produkty pochodne; 10-gorczyca i produkty pochodne; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne; 12-dwutlenek siarki; 13-łubin; 14-mięczaki