

Jadłospis

23.03. – 27.03.2026 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1003,4 kcal	1043,6 kcal	1068,2 kcal	1033,2 kcal	1050,8 kcal
Zupa pomidorowa z ryżem kości, wywar; ryż biały; pietruszka, korzeń; marchew; przecier pomidorowy (sos), w puszcze; seler korzeniowy 9 ; cebula; jogurt naturalny 7	Zupa gulaszowa kości, wywar; przecier pomidorowy (sos), w puszcze; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona; ziemniaki; seler korzeniowy 9 ; pietruszka, korzeń; marchew; cebula; jogurt naturalny 7 ; mąka pszenna 1	Zupa pieczarkowa z makaronem kości, wywar; pieczarka biała; seler korzeniowy 9 ; makaron dwujajeczny 1 ; pietruszka, korzeń; marchew; cebula; jogurt naturalny 7	Zupa grochowa kości, wywar; groch łuskany; ziemniaki; por; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy 9 ; cebula; pietruszka, liście	Zupa zacierkowa z natką pietruszki kości, wywar; makaron zacierka 1,3 ; marchew; por; jogurt naturalny 7 ; seler korzeniowy 9 ; pietruszka, korzeń; cebula; pietruszka, liście
Pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową ser twarogowy półtłusty 7; mąka pszenna 1 ; jaja kurze 3; jogurt naturalny 7 ; owoc sezonowy	Placki drożdżowe z jabłkiem mąka pszenna 1 ; jaja kurze 3; drożdże, jabłko	Kotlet schabowy z ziemniakami mix salat z sosem winegret wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórek; marchew; oliwa z oliwek; mąka pszenna 1 ; jaja kurze 3 ; bułka tarta 1 ; ziemniaki	Potrawka z kurczaka z warzywami, kasza pęczak, mix warzyw gotowanych z bułką tartą mięso drobiowe, bez skóry; groch łuskany; kasza pęczak 1 ; kalafior; brokuł, marchew; cebula; seler naciowy 9 ; masło ekstra 7 ; bułka tarta 1 ; oliwa z oliwek	Filet rybny panierowany z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty ziemniaki; tilapia 4 ; kapusta czerwona; jogurt naturalny 7 ; marchew; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta 1 ; jaja kurze 3
Woda z pomarańczą	Woda z cytryną	Woda z cytryną	Kompot	Woda z cytryną
7,9	1,3,7,9	1,3,9	1,9	1,3,4,9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten; 2-skorupiaki i produkty pochodne; 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne (arachidowe); 6-soja i produkty pochodne; 7-mleko i produkty pochodne; 8- orzechy; 9- seler i produkty pochodne; 10-gorczyca i produkty pochodne; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne; 12-dwutlenek siarki; 13-łubin; 14-mięczaki