

## Jadłospis

15.06. – 19.06.2026 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1003,4 kcal	1043,6 kcal	1068,2 kcal	1033,2 kcal	1050,8 kcal
Zupa pomidorowa z ryżem kości, wywar; ryż biały; pietruska, korzeń; marchew; przecier pomidorowy (sos), w puszcze; <b>seler korzeniowy 9</b> ; cebula; <b>jogurt naturalny 7</b>	Zupa gulaszowa kości, wywar; przecier pomidorowy (sos), w puszcze; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona; ziemniaki; <b>seler korzeniowy 9</b> ; pietruszka, korzeń; marchew; cebula; <b>jogurt naturalny 7</b> ; <b>mąka pszenna 1</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem kości, wywar; pieczarka biała; <b>seler korzeniowy 9</b> ; <b>makaron dwujajeczny 1</b> ; pietruska, korzeń; marchew; cebula; <b>jogurt naturalny 7</b>	Zupa grochowa kości, wywar; groch łuskany; ziemniaki; por; marchew; pietruska, korzeń; <b>seler korzeniowy 9</b> ; cebula; pietruska, liście	Zupa zacierkowa z natką pietruszką kości, wywar; <b>makaron zacierka 1,3</b> ; marchew; por; <b>jogurt naturalny 7</b> ; <b>seler korzeniowy 9</b> ; pietruszka, korzeń; cebula; pietruszka, liście
Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym <b>mąka pszenna 1</b> ; <b>jaja kurze 3</b> ; <b>jogurt naturalny 7</b>	Placki drożdżowe z jabłkiem <b>mąka pszenna 1</b> ; <b>jaja kurze 3</b> ; drożdże, jabłko	Kotlet schabowy z ziemniakami mix salat z sosem winegret wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórek; marchew; oliwa z oliwek; <b>mąka pszenna 1</b> ; <b>jaja kurze 3</b> ; <b>bułka tarta 1</b> ; ziemniaki	Potrąwka z kurczaka z warzywami, kasza pęczak, mix warzyw gotowanych z bułką tartą mięso drobiowe, bez skóry; groch łuskany; <b>kasza pęczak 1</b> ; kalafior; brokuł, marchew; cebula; <b>seler naciowy 9</b> ; <b>masło ekstra 7</b> ; <b>bułka tarta 1</b> ; oliwa z oliwek	Filet rybny panierowany z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty ziemniaki; <b>tilapia 4</b> ; kapusta czerwona; <b>jogurt naturalny 7</b> ; marchew; olej rzepakowy uniwersalny; <b>bułka tarta 1</b> ; <b>jaja kurze 3</b>
Woda z pomarańczą	Woda z cytryną	Woda z cytryną	Kompot	Woda z cytryną
1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,9	1,9	1,3,4,9

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten; 2-skorupiaki i produkty pochodne; 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne (arachidowe);  
6-soja i produkty pochodne; 7-mleko i produkty pochodne; 8- orzechy; 9- seler i produkty pochodne; 10-gorczyca i produkty pochodne;  
11-nasiona sezamu i produkty pochodne; 12-dwutlenek siarki; 13-łubin; 14-mięczaki