

Jadłospis

04.05. – 08.05.2026 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1003,5 kcal	1027,8 kcal	1102,1 kcal	1067,4 kcal	1104,7 kcal
Zupa krupnik z kaszą jęczmienną kości, wywar; ziemniaki; seler korzeniowy 9; por; marchew; pietruszka, korzeń; kasza jęczmienna, perłowa 1; jogurt naturalny 7; cebula; koper ogrodowy	Zupa pomidorowa z makaronem kości, wywar; makaron dwujajeczny 1,3; pietruszka korzeń; marchew; przecier pomidorowy (sos), w puszcze; seler korzeniowy 9; cebula; jogurt naturalny 7	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami kości, wywar; burak; ziemniaki; seler korzeniowy 9; marchew; por; fasola biała; jogurt naturalny 7; koper	Zupa jarzynowa z ziemniakami kości, wywar; makaron 1,3, seler korzeniowy 9; por; marchew; brokuł, kalafior, pietruszka, korzeń; cebula; jogurt naturalny 7; pietruszka, liście; koper	Zupa koperkowa z ryżem kości, wywar; seler korzeniowy 9; pietruszka, korzeń; por; marchew; ryż biały; koper ogrodowy; jogurt naturalny 7
Bitki duszone w sosie własnym z ryżem i surówką z białej kapusty z marchwią wieprzowina, łopatka; marchew; kapusta biała; ryż; jogurt naturalny 7, cebula	Smażony kotlet schabowy w panierce z ziemniakami i surówką z mixu sałat ziemniaki; mięso z piersi kurczaka; pomidory; mix sałat; ogórek; olej rzepakowy uniwersalny; jaja kurze 3; bułka tarta 1; mąka pszenna 1	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-brzoskwiniową/ Naleśniki z dżemem owocowym (naprzemiennie) mleko spożywcze 7; mąka pszenna 1; olej rzepakowy uniwersalny, brzoskwinia; ser twarogowy półtłusty 7; jogurt naturalny 7, dżem owocowy	Gotowane pulpety w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, tarta marchew z jabłkiem wieprzowina, łopatka; kasza gryczana prażona; marchew; jogurt naturalny 7; pieczarka biała; olej rzepakowy uniwersalny; seler korzeniowy 9; pietruszka, jabłko	Dorsz w panierce z puree i surówką z ogórka kiszzonego ziemniaki; ogórek kiszony; dorsz, świeży 4; mleko spożywcze 7; jaja kurze 3; bułka tarta 1; masło ekstra 7; mąka pszenna 1
Woda z pomarańczą	Woda z cytryną	Woda z cytryną	Kompot	Woda z cytryną
1,3,7,9	1,3,9	1,3,7	1,3,7,9	1,3,4,7,9

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1-zboża zawierające gluten; 2-skorupiaki i produkty pochodne; 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne (arachidowe); 6-soja i produkty pochodne; 7-mleko i produkty pochodne; 8- orzechy; 9- seler i produkty pochodne; 10-gorczyca i produkty pochodne; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne; 12-dwutlenek siarki; 13-łubin; 14-mięczaki